

CURRICULUM PROFESIONAL

I.- Datos personales:

Nombre: **José M^a Uncal Jiménez de Cisneros.**

Fecha de nacimiento: 5 de Julio de 1951.

Lugar: Madrid.

Estado Civil: Casado.

II.- Datos académicos:

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
con fecha 15 de Diciembre de 1977.

Especialista en Psiquiatría por la misma Universidad.

III.- Formación complementaria:

1977 y 1978: Colaboración en el Departamento de Psiquiatría del Hospital
Clínico San Carlos de Madrid, bajo la supervisión de los Prfrs.
Rojas Montes y Ayuso Gutierrez.

1980 a 1982: Colaboración en el Centro de Investigaciones Psiquiátricas y
Docentes de Madrid, bajo la supervisión del Prf. Vallejo-Nágera.

1985: Diplomado en Psicosexualidad por la Escuela Oficial de Psiquiatría de
Madrid (Universidad Complutense).

1986 y 1987: Diplomado en Estudios Superiores de Medicina Sofrológica por la
escuela de Madrid.

1988: Titulado en Dirección Médica Hospitalaria por la Escuela Oficial del
Ministerio de Sanidad de Madrid.

1986 a 1988: Máster en Psicología Médica por la Escuela Oficial de Psiquiatría
de Madrid (Universidad Complutense).

1988 a 1990: Máster en Práctica Psiquiátrica por la misma Escuela.

1991 a 1993: Máster en Terapia de Conducta por la U.N.E.D.

1994: Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual de la Ansiedad por el Centro
de Psicología Bertrand Russell (asociado a la Universidad
Autónoma de Madrid).

Participación continuada en simposios, cursos y congresos.

IV.- Cargos y actividad laboral:

IV.1.- Práctica clínica:

Desde 1982 a 2002: Consulta psiquiátrica ambulatoria en el Centro Vallejo-Nágera de Madrid.

1983 a 1998: Médico psiquiatra de la Clínica Ntra. Sra. de la Paz (O.H. San Juan de Dios) de Madrid.

1990 a 1998: Jefe del Departamento de Terapias Colectivas y Hospital de Día del mismo centro.

Desde 1993: Miembro de la Asociación Española de Terapia Cognitivo-Conductual y Social (ASETECCS).

Desde 1995: Miembro de la Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y Estrés (SEAS).

Desde 1999: Miembro de la junta directiva y colaborador del Teléfono de la Esperanza de Asturias (Coordinador del Área de Salud Mental).

IV.2.- Práctica Docente:

Desde 1989: Profesor colaborador de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (Formación de Postgrado).

Desde 1991: Profesor colaborador en Cursos de Doctorado de la Universidad Pontificia de Comillas de Madrid.

Desde 1994: Profesor colaborador del Máster de Terapia Cognitivo-Conductual del Centro de Psicología Bertrand Russell (Instituto de la Conducta, asociado a la Universidad Autónoma de Madrid).

V.- Trabajos, conferencias, ponencias y publicaciones:

“Tasas de depresión en pacientes alcohólicos”.

“Variables electroencefalográficas en alcohólicos depresivos y no depresivos”.

“Alcoholismo y depresión (estudio con cartografía cerebral)”.

“La dishialotransferrina como marcador biológico del alcoholismo”.

“Intento de suicidio en pacientes con alcoholismo”.

“Violencia juvenil (una perspectiva psicopatológica)”.

“La relación psicólogo-psiquiatra (terapias combinadas)”.

“Apoyo farmacológico a la Terapia Cognitivo-conductual”.

- “La terapia combinada en el Ataque de Pánico y Agorafobia”.
- “Tratamiento multidisciplinario del paciente psicótico subagudo”.
- “Programa de entrenamiento en Habilidades Sociales en Hospital de Día”.
- “La Unidad de Terapias Colectivas y Hospital de Día en la Clínica Ntra. Sra. de la Paz de Madrid”.
- “Intervención psicosocial en la Esquizofrenia”.
- “Sintomatología psicótica positiva resistente a la medicación”.
- “Protocolo de asistencia psiquiátrica integral y hospitalaria del Trastorno Alimentario”.
- “Protocolo de asistencia psiquiátrica integral y hospitalaria del Trastorno Afectivo”.
- “Psicofarmacología de apoyo a la psicoterapia cognitivo-conductual”.
- “Duelo; la pérdida de un ser querido”.
- “Separación afectiva en la pareja”.
- “Ansiedad como defensa natural”.
- “Depresión, tristeza y soledad”.
- “Psicoeducación para la Esquizofrenia”.
- “Taller de padres y educadores”.

Libros divulgativos de Psiquiatría y Psicología (coautor):

- “Guía práctica de Psicología” (Edit.: Temas de Hoy).
- “La locura” (Edit.: Aguilar).

* * * * *