



## **Información personal**

Nombre y apellidos: *María Soledad Peña Gutiérrez.*  
Fecha y lugar de nacimiento: *7 de Marzo de 1981. Santander.*  
Estado civil: *Soltera.*  
Nacionalidad: *Española*  
Dirección: *Calle de la solidaridad 20, 2º A. Gijón.*  
Teléfono móvil: *647629445*  
E-mail: [\*maria.pena.gutierrez@gmail.com\*](mailto:maria.pena.gutierrez@gmail.com)

## **Formación Académica principal**

- *Especialidad en **PSICOLOGIA CLINICA** vía **PIR** en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid. 2005- 2008.*
- ***Licenciada en Psicología** por la Universidad de Salamanca. 1999- 2004*
- *Formación en **Psicoterapia de orientación psicoanalítica**. Instituto de psicoterapia de orientación psicoanalítica y antropológica, Salamanca, 2003- 2005.*
- ***Experto en psicoterapia breve**. Escuela Española de Medicina y Psicología Médica, 2006.*
- ***Especialista en Medicina Psicosomática**. Universidad de Alcalá, 2006.*

## **Cursos complementarios**

- *Curso monográfico sobre sistemas y **elaboración de resistencias**. Fundación Cencillo de Licenciada en Psicología. Universidad de Salamanca, 2004.*
- *Curso sobre administración, corrección e interpretación del **Test de Rorschach** en el centro Ágora, Madrid 2004- 2005.*
- *Curso monográfico sobre el trabajo clínico en los **Trastornos Narcisistas**. Fundación Cencillo de Pineda de Antropología y Psicología, Madrid 2005.*
- *Curso monográfico sobre **Trastornos de la Conducta Alimentaria**: conceptualización e intervención. Fundación Cencillo de Pineda de Antropología y Psicología, Madrid 2005.*
- *Curso monográfico sobre **Trastornos de Personalidad**. Escuela Española de medicina Psicosomática y psicología médica. 2005*

- Curso monográfico sobre **la capacidad de estar solo: soledad y angustia de separación**. Fundación Cencillo de Pineda de Antropología y Psicología, Madrid 2006.
- Curso monográfico: **La conflictividad de pareja: amor y sexualidad**. Fundación Cencillo de Pineda de Antropología y Psicología, Madrid 2006.
- Curso: “**Aproximación a la Psicosis: ¿síntoma o trastorno?**” Universidad de Alcalá. 2006.
- Curso de introducción al **psicodrama**. Agencia de Laín Entralgo, Madrid 2006.
- Curso de tratamiento de los **trastornos de la conducta alimentaria en la infancia y la adolescencia**. Agencia de Laín Entralgo, Madrid 2007.
- Tratamiento con **EMDR** nivel I. Sociedad Española de Psicología Dinámica, Madrid 2007.
- Curso de **trabajo con las emociones**, Oviedo. 2008
- Curso de **psicodrama**, Instituto Adolfo Posada, Oviedo. 2010
- Curso sobre **manejo de trastornos límite de personalidad**, Instituto Adolfo Posada, Oviedo. 2010
- **Terapia de aceptación y compromiso**, Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias, Oviedo. 2010

## **Experiencia profesional**

**Mayo 2005 – Mayo 2008 Psicóloga Clínica. Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Servicio madrileño de salud público, Madrid.**

*Desarrollo de la práctica profesional en distintos dispositivos de salud mental:*

**Centro de salud mental de adultos:** *evaluación y tratamiento psicoterapéutico de adultos con diversas psicopatologías*

**Centro de salud mental infante – juvenil.**

*Evaluación y tratamiento de:*

- *Eneuresis y encopresis*
- *Trastornos de ansiedad por separación*
- *Trastornos depresivos*
- *Fobias*
- *Trastornos obsesivos*
- *Celotipias*
- *Problemas de aprendizaje*
- *Trastornos por déficit de atención e hiperactividad*
- *Problemas de sueño*
- *Problemas alimenticios*
- *Trastornos del desarrollo*
- *Problemas en el control de impulsos y en el manejo de las emociones.*

### **Unidad de hospitalización breve**

- *Psicoterapia de apoyo y contención de pacientes en estado agudo:  
Brotos psicóticos.  
Intentos o amenazas suicidas.  
Depresiones graves  
Crisis de ansiedad  
Estados paranoides  
e.t.c*
- *Intervención en crisis*
- *Terapia familiar e individual*

### **Interconsulta hospitalaria y programa de enlace**

- *Atención psicológica de los pacientes ingresados en otras especialidades del hospital*
- *Tratamiento de pacientes oncológicos*
- *Preparación para la muerte de pacientes terminales y sus familiares*
- *Intervención en crisis*
- *Tratamiento de los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria ingresados en endocrino.*

### **Centro de Rehabilitación psicosocial**

- *Evaluación y creación de un Plan Integral de Rehabilitación de pacientes con trastornos crónicos y graves (trastornos psicóticos, esquizofrenia,...).*
- *Psicoterapia individual y grupal.*

### **Hospital de día**

- *Tratamiento de pacientes con trastornos de personalidad, fundamentalmente límite y obsesivos. Psicoterapia individual y grupal.*
- *Tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria, tanto individual como grupalmente.*

### **Programa de trastornos severos de la infancia y adolescencia.**

- *Evaluación y diseño de un plan psicoterapéutico integral de niños y adolescentes con trastornos graves (autismos, trastornos del desarrollo, psicosis infantiles, síndrome de Asperger y trastornos graves de la personalidad).*
- *Psicoterapia individual, familiar y grupal.*
- *Coordinación con médicos y centros educativos relacionados con cada paciente para una atención integral.*

## **Mayo 2008 – Diciembre 2008 Psicóloga – Directora terapéutica Comunidad Terapéutica “La Santina”. Cáritas, Gijón.**

*Rehabilitación de personas con problemas de alcohol.*

*Número de pacientes en la comunidad: 22.*

*Número de pacientes en seguimiento: 37 (variable en función de la rotación).*

*Equipo técnico formado por: 1 trabajadora social y 5 monitoras.*

*Responsable de la organización de las terapias y de la coordinación del equipo técnico.  
Funciones desempeñadas:*

- *Decidir en equipo interdisciplinar el ingreso de nuevos pacientes en el Programa.*
- *Supervisión general del funcionamiento terapéutico del programa de intervención.*
- *Impartir terapias de grupo tanto con los enfermos del centro como con ex-usuarios del mismo y*
- *Familiares.*
- *Coordinación y control de la organización interna en base al programa terapéutico y de la atención médica prescrita por los respectivos facultativos de los Centros Sanitarios.*
- *La coordinación y colaboración con los restantes niveles directivos.*
- *Definir y organizar las terapias para los internos y para los pacientes en periodo de seguimiento.*
- *Planificar las terapias para los familiares de los pacientes.*
- *Planificar y decidir las tareas que deben realizar los enfermos como parte de la terapia de recuperación (actividades ocupacionales).*
- *Llevar la historia clínica de cada paciente en la que consten los resultados alcanzados en cada etapa del proceso de recuperación.*
- *Coordinación con responsables técnicos de otras áreas, dentro del campo de la salud.*
- *Evaluar los resultados obtenidos periódicamente, en coordinación con el equipo interdisciplinar.*

***Marzo 2009- Julio 2009 Psicóloga clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), Gijón.***

*Centro de Salud Mental Infanto- juvenil de Puerta de la Villa en Gijón. Desarrollando mi labor principalmente dentro del Programa de Trastornos Severos de la Infancia Y adolescencia (autismos, trastornos del desarrollo, psicosis infantiles, síndrome de Asperger y trastornos graves de la personalidad).*

*Tareas desempeñadas:*

- *Evaluación psicopatológica*
- *Evaluación de inteligencia*
- *Evaluación familiar*
- *Plan de tratamiento adaptado para cada paciente*
- *Psicoterapia individual y grupal.*
- *Psicoterapia familiar*
- *Coordinación con pediatras y centros educativos.*

***Agosto de 2009- Mayo 2010. Psicóloga clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA),Luarca.***

*Centro de salud Mental de Adultos de Luarca.*

*Aprendizaje y utilización del programa SELENE.*

*Evaluación y tratamiento psicoterapéutico de:*

- *Fobias*
- *Trastornos obsesivos*
- *Trastornos de ansiedad*
- *Depresiones*
- *Trastornos psicóticos*
- *Trastornos adaptativos*
- *Trastorno de estrés post-traumático*
- *Trastornos alimenticios*
- *Atención al duelo*
- *Terapia de apoyo para pacientes oncológicos*
- *Trastornos de Personalidad*
- *Evaluación para intervenciones bariátricas y posterior seguimiento*

**Septiembre de 2010- Marzo 2011. Psicóloga clínica, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), Gijón.**

*Centro de salud Mental de Adultos Puerta de la Villa de Gijón.*

*Evaluación y tratamiento psicoterapéutico de:*

- *Fobias*
- *Trastornos obsesivos*
- *Trastornos de ansiedad*
- *Depresiones*
- *Trastornos psicóticos*
- *Trastornos adaptativos*
- *Trastorno de estrés post-traumático*
- *Trastornos alimenticios*
- *Atención al duelo*
- *Terapia de apoyo para pacientes oncológicos*
- *Trastornos de Personalidad*
- *Evaluación para intervenciones bariátricas y posterior seguimiento*

**Enero de 2012- agosto 2012. Psicólogo clínica, Centro residencial Hevia para el tratamiento de personas con Trastorno Mental Severo. Asturias. Centro concertado con el Principado de Asturias.**

*Centro dedicado al tratamiento integral en régimen residencial de media, corta y larga estancia de personas con Trastorno Mental Severo*

*El centro está ocupado principalmente por dos grupos de pacientes:*

- *Pacientes crónicos con diagnósticos de esquizofrenia, trastorno delirante, trastorno bipolar y trastorno del desarrollo tipo autismo. Este grupo está formado por la mayor parte de los residentes.*
- *Pacientes con trastornos de personalidad, trastorno del control de impulsos, alcoholismo y trastornos por consumo de sustancias.*

*Responsable de la evaluación y tratamiento tanto individual como grupal de los usuarios del centro.*

*Responsable de la implantación, desarrollo y evaluación de resultados de la Terapia Psicológica Integrada para la Esquizofrenia (IPT).*

## **Publicaciones**

*Pedreira, Josué y Peña, María Soledad. (2011). Evaluación del control de la interferencia en niños con TDH mediante el Test de los 5 Dígitos. Revista de Investigación y divulgación en Psicología y Logopedia, 1 (2): 31-37.*